



MAISON THÉRAPEUTIQUE
Morestel

L'instant Philo

« Atelier d'échanges, d'initiation à la sophrologie et à la relaxation »

Septembre à décembre 2022

Atelier encadré par :

DOMINI Marlène, Sophrologue et Monitrice éducatrice. Formée à l'approche SNOEZELEN (Espace d'exploration sensorielle).

SOSSOU Corinne, Éducatrice spécialisée. Formée à l'approche SNOEZELEN (Espace d'exploration sensorielle)

Quand ?

Un samedi par mois

10h 30 - 12h

8 Enfants maximum

« Les émotions sont faites pour être partagées »

M.Lévy

Un instant partagé autour d'une thématique en lien avec les émotions:

À partir d'une lecture offerte, les enfants seront libres d'échanger ou d'écouter les autres.

Des exercices ludiques de sophrologie pour apprendre à accueillir et apprivoiser ses émotions

Un temps de relaxation inspirée de la méthode SNOEZELEN

« Un instant pour soi dans une bulle de sérénité »

www.maisontherapeutiquemorestel.fr



MAISON THÉRAPEUTIQUE
Morestel

TARIF

30 €/Séance

Ou

135 € les 5 séances jusqu'en juin (Pas de séance en mai)

DATES

21/01

18/02

25/03

29/04

03/06

Renseignements et inscriptions:

07/69/18/65/00 OU 07/66/63/56/98

www.maisontherapeutiquemorestel.fr