



MAISON THÉRAPEUTIQUE
Morestel

L'INSTANT PARTAGÉ

« Atelier PARENT/ENFANT »

Septembre à décembre 2022

Atelier encadré par :

DOMINI Marlène, Sophrologue et Monitrice éducatrice. Formée à l'approche SNOEZELEN (Espace d'exploration sensorielle).

SOSSOU Corinne, Éducatrice spécialisée. Formée à l'approche SNOEZELEN (Espace d'exploration sensorielle)

Quand ?

Un samedi par mois

9h - 10h

4 binômes maximum

« **Les émotions sont faites pour être partagées** »

M.Lévy

Un instant partagé autour d'une thématique en lien avec les émotions:

Appréhender plus sereinement les vagues émotionnelles de vos enfants et les vôtres!

Des échanges dans un cadre bienveillant, sans jugement, juste pour partager...

Des exercices ludiques de sophrologie, Un temps de relaxation inspirée de la méthode SNOEZELEN

Une valise à outils pour vivre avec plus de légèreté les émotions au quotidien.

« **TOI + MOI dans une même bulle de sérénité** »

www.maisontherapeutiquemorestel.fr



MAISON THÉRAPEUTIQUE
Morestel

TARIF

30 €/Séance

Ou

135 € les 5 séances jusqu'en juin (Pas de séance en mai)

DATES

21/01

18/02

25/03

29/04

03/06

Renseignements et inscriptions:

07/69/18/65/00 OU 07/66/63/56/98

www.maisontherapeutiquemorestel.fr